

Freude auf dem Teller

Guten Appetit

## Speiseplan Schulen/Kindergärten



Änderungen  
vorbehalten!

Montag 14.10.19			Dienstag 15.10.19			Mittwoch 16.10.19			Donnerstag 17.10.19			Freitag 18.10.19		
Spinatsuppe	g		Geflügelcremesuppe	g		Tomaten-Reissuppe			Backerbsensuppe	a1		Maiscremesuppe	g	
Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsauce dazu Erbsengemüse und Reis			Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind)	a1,g		Spinat-Risotto mit Lachs, dazu Sauerrahmdip	d,g		Spirelli in Käsesauce	a1,g		Hähnchen-Nuggets mit Ketchup und Kartoffelecken	a1	
Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarella-Füllung auf Möhrenragout	c,g		Linseneintopf mit Vollkornbaguette	a1		Soja-Schnitzel mit Paprikasauce und Weizen-Ebly	a1,f		Cremiges Brokkoli-Blumenkohlgemüse, dazu Kartoffelpüree	g		Germknödel mit Vanillesauce	a1,g	
Beilagensalat			Rohkost			Gurkensalat			Beilagensalat			Beilagensalat		
Quarkbällchen	a1,c,g		Pfirsich-Maracuja Joghurt	g		Vanillepudding	g		Buttermilchdessert	g		Obst		

Montag 21.10.19			Dienstag 22.10.19			Mittwoch 23.10.19			Donnerstag 24.10.19			Freitag 25.10.19		
Kartoffelcremesuppe	g		Champignonsuppe	g		Hühner-Nudelsuppe	a1		Zwiebelsuppe			Grießnockerlsuppe	a1,c,g	
Gebackenes Lachsfilet mit Remouladesauce dazu Salzkartoffeln	a1,c,d,g		Bifteki (mit Feta gefüllte Hackbällchen vom Rind) mit Tomatensauce und Tagliatelle	a1,g		Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse überbacken dazu Currysauce und Basmatireis	g,3		Bunte Gemüsesuppe (Möhren, Sellerie, Kohlrabi) mit Putenklößchen dazu Vollkornbaguette	i,a1		Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Kalbsrahmragout	g	
Gemüsegulasch (Karotten, Zucchini, Paprika) mit Reis			Vegetarischer Döner mit Fladenbrot, Soja-Gyros, Krautsalat, Tomaten und Tzaziki	a1,f,g,k		Vollkorn-Spaghetti mit Möhrenbolognese und Parmesan	a1,g		Eier mit Senfsauce und kleinen Kartoffeln	c,j,g		Spinat-Käse-Rolle mit Gemüsebolognese dazu Kartoffeln	g	
Beilagensalat			Rohkost			Beilagensalat			Beilagensalat			Rohkost		
Krapfen	a1		Waldfruchtquark	g		Schokopudding	g		Obst			Panna Cotta	g	

riété GmbH- Zenostraße 12 - 84427 Sankt Wolfgang foodvariété@gmx.de

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 11 mit Süßungsmittel, 15 mit Nitritpökelsalz  
a Gluten, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxid, m Lupinen, n Weichtiere

a1 Weizen & Weizenerzeugnisse, a2 Dinkel & Dinkelerzeugnisse, a3 Roggen & Roggenerzeugnisse, a4 Gerste & Gerstenerzeugnisse, a5 Hafer & Hafererzeugnisse, a6 Kamut & Kamuterzeugnisse